

«Утверждаю»

Директор МБОУ «П-

Урустамакская СОШ»

И.А. Тараканов

Приказ от 5.02.2025



Дополнение к рабочей программе воспитания

Принципы и план мероприятий ведения здорового образа жизни и преимущества ведения трезвого образа жизни в целях закрепления этих принципов у детей, подростков в МБОУ «П-Урустамакская СОШ» Бавлинского муниципального района Республики Татарстан.

В соответствии с п.3 плана мероприятий по реализации Концепции сокращения потребления алкоголя в Российской Федерации на период до 2030 года и дальнейшую перспективу, утвержденного распоряжением Правительства Российской Федерации от 7 декабря 2024 г. № 3610-р Министерство образования и науки Республики Татарстан (далее — Министерство) в соответствии со статьями 83 и 84 Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации», рабочих программ воспитания, разрабатываемых и реализуемых организациями, осуществляющими образовательную деятельность, на основании части 2 статьи 121 Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации», информации о принципах ведения здорового образа жизни и преимуществах ведения трезвого образа жизни в целях закрепления этих принципов у детей, подростков и молодежи.

Одним из важнейших фактором обеспечения безопасности и стабильности развития государства является состояние здоровья населения, прежде всего детей подростков и молодежи. Поэтому среди приоритетов в настоящее время важное место занимает формирование здорового образа жизни.

К основным факторам, определяющим здоровый образ жизни отведены:

- отсутствие вредных привычек;
- полноценное и сбалансированное питание;
- физическая активность;
- регулярное осуществление профилактики и прохождение медицинских осмотров;
- режим дня;

состояние окружающей среды.

Цели:

- формирование у учащихся понимания значимости сохранения, укрепления здоровья и навыков здорового образа жизни;
 - создание в школе организационно - педагогических, материально - технических, санитарно - гигиенических и других условий здоровьесбережения, учитывающих индивидуальные показатели состояния здоровья участников образовательного процесса;
 - создание материально - технического, содержательного и информационного обеспечения агитационной и пропагандистской работы по приобщению подрастающего поколения к здоровому образу жизни;
- развитие организационного, программного и материально- технического обеспечения дополнительного образования обучающихся в аспектах здоровьесбережения, их отдыха, досуга.

Задачи:

- вести разъяснительную и просветительскую работу с обучающимися, родителями;
- формирование системы выявления уровня здоровья учащихся и его целенаправленного отслеживания в течение периода обучения;
- формировать у школьников через цикл учебных дисциплин и внеурочную деятельность системы знаний о здоровьесбережении, мотивации на сохранение здоровья;
- привлечение системы внеклассной и внешкольной работы к формированию здорового образа жизни учащихся;
- осваивать педагогам новые методы деятельности в процессе обучения школьников, использовать технологии урока, берегающие здоровье учащихся;
- гигиеническое нормирование учебной нагрузки, объема домашних заданий и режима дня;
- способствовать раскрытию потенциала личности обучающегося, через научно-методическую, воспитательную, профориентационную работу школы.

**План мероприятий по
ведению здорового образа жизни и преимуществам ведения трезвого образа
жизни**

в МБОУ «П-Урустамакская СОШ»

на 2024-2025 учебный год

	Мероприятие	Класс	Сроки исполнения	Ответственные
1	Ежедневная зарядка «Пять минут бодрости» и физкультминутка во время уроков	1-11	В течение года	Классные руководители, советник
2	Всемирный день здоровья.	5-9	7 апреля	ЗДВР, классные руководители, учитель физкультуры.
3	Спортивный досуг «А-ну-ка, парни»	1-11	Февраль	Учитель физкультуры
4	Неделя мероприятий, направленных на принципы ведения здорового образа жизни и преимущества трезвого образа жизни	1-9	Май	ЗДВР, классные руководители, учитель физкультуры, учитель биологии.
5	Классный час «Алкоголизм не привычка, а болезнь»	5-9	Март	Заместитель директора по ВР, Кл. руководители
6	«Турнир по волейболу» направленный на принципы ведения здорового образа жизни и преимущества трезвого образа жизни	6-9	Февраль	ЗДВР, Кл. рук, учитель физкультуры
7	Мероприятия, направленные на формирование негативного отношения к употреблению электронных сигарет, вейпов, алкоголя и т.д.	5-11	В течение года	ЗДВР, Кл.рук, учителя физкультуры
8	«Разговор о правильном питании» в рамках реализации программ внеурочной деятельности	1-4	В течение года	Классные руководители

9	Беседы: -«Соблюдение личной гигиены, как залог здоровья» «Витамины и мы» «Режим дня – основа жизни человека» «Учимся отдыхать» «Здоровые привычки» «Как научиться быть здоровым» «Польза спорта для организма подростка» «Движение – это жизнь» «Как можно снять стресс»	1-11	В течение года	Классные руководители
10	Единый День профилактики правонарушений с привлечением специалистов системы профилактики	5-9	Февраль	Администрация школы
11	Классные часы: «Здоровое и правильное питание»	1-9	Март	ЗДВР, кл. Руководители
12	Час общения «О вреде алкоголя»	1-9	Март	ЗДВР, классные руководители, фельдшер ФАП
13	Просмотр фильмов о здоровом образе жизни	5-9	Апрель	ЗДВР, классные руководители
14	Конкурс рисунков «Жизнь без алкоголя»	5-7	Апрель	учитель ИЗО
15	Круглый стол «Общество здоровых людей»	5-11	Май	ЗДВР ,ПО, кл. руководители
16	Беседа с родителями по вопросам профилактики табакокурения,	1-11	В течении года	ЗДВР, кл. руководители

	алкоголизма, электронных сигарет			
17	Мероприятие на формирование ЗОЖ и преимущества трезвого образа жизни в пришкольном лагере: - малый сабантуй -веселые старты -выпуск информационных листков -трезвость образ жизни - курить здоровью вредить	1-8	Июнь	Начальник лагеря, воспитатели
18	Неделя психологии	1-11	2 раза в год	ЗДВР, классные руководители